

# Guide til brug af Microsoft Copilot

Denne guide viser dig trin for trin, hvordan du kan bruge Microsoft Copilot som er et AI værktøj, der blandt andet kan generere tekst, analysere filer og skabe billeder. Det er muligt at bruge Microsoft Copilot uden at logge ind. Dog er det en god idé at lave en bruger vha. en Microsoft e-mail, da man ellers kun har adgang til tekstgenerering.

---

## Gode ting at vide inden du bruger Microsoft Copilot

- Microsoft Copilot kan generere misinformation. Vær derfor kritisk overfor den information du får givet.
  - Brugen af AI værktøjer kræver en betydelig mængde energi, hvilket kan påvirke miljøet negativt. En gennemsnitlig prompt bruger f.eks. cirka 0,19 kWh, hvilket er det samme som at oplade sin telefon cirka 40 gange. Tænk derfor over, hvordan og hvor meget du bruger værktøjet.
  - Det er samme teknologi som er i ChatGPT og Microsoft Copilot. I modsætning til ChatGPT, gemmer Microsoft Copilot ikke din data. Microsoft bruges ofte i arbejdssammenhænge, da værktøjet kan integreres med Microsoft 365
- 

## 1. Adgang til Microsoft Copilot

Åbn din browser og gå til <https://copilot.microsoft.com/>. Hvis man ønsker at logge ind med en Microsoft konto skal man oppe i højre hjørne trykke på "Log på". Du vil derefter blive viderestillet til en side hvor du kan logge ind på din Microsoft konto. Når dette er gjort, kan du interagere med chatfunktionen.



## 2. Sådan skriver du en prompt

Prompting refererer til den interaktion, du har med maskinen, altså det input, du giver. Der er flere måder at prompte på. Generelt er det bedst at give så mange detaljer som muligt, da det hjælper med at få det bedste svar.

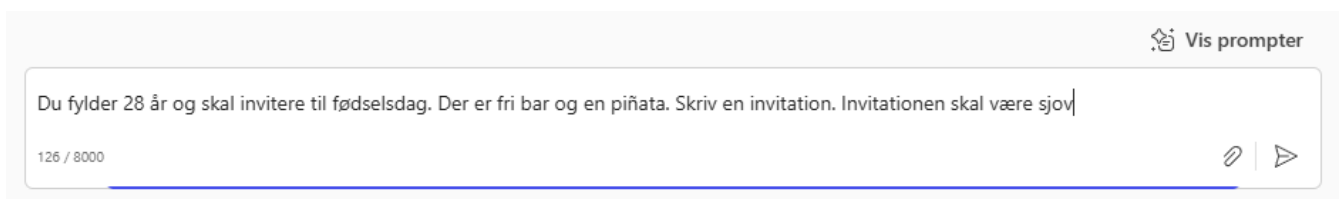
En mulig prompt kan se sådan ud:

[Kontekst] + [Detaljer] + [Instruktion] + [Tone]

### Eksempel:

*"Du fylder 28 år og skal invitere til fødselsdag. Der er fri bar og en piñata. Skriv en invitation. Invitationen skal være sjov."*

Prompten skrives i feltet, hvor der står "Spørg om alt..."



The screenshot shows a text input field with the prompt text: "Du fylder 28 år og skal invitere til fødselsdag. Der er fri bar og en piñata. Skriv en invitation. Invitationen skal være sjov". The field has a character count "126 / 8000" at the bottom left and a "Vis prompter" button at the top right. There are also edit and send icons at the bottom right.

---

## 3. Feedback og justering

Hvis det svar, du får fra Microsoft Copilot ikke er som du ønsker, er det en god idé at give feedback. Dette kan du gøre ved enten at trykke på tommel op eller tommel ned ikonet. Desuden kommer Microsoft Copilot også ofte med forslag til hvordan du får et mere info.



### Eksempler:

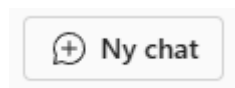
- *Kan du forklare det mere simpelt?*
- *Gør teksten længere.*

Microsoft Copilot vil derefter give dig et nyt svar baseret på din feedback.

---

## 4. Start en ny chat

Det er en god idé at starte en ny chat, hvis du skal bede om en opgave, der er uafhængig af den tidligere. Dette gør, at din samtale bliver "nulstillet" og den ikke de tidligere svar. Du laver en ny chat ved at trykke på "Ny chat" ikonet i øverste højre hjørne.



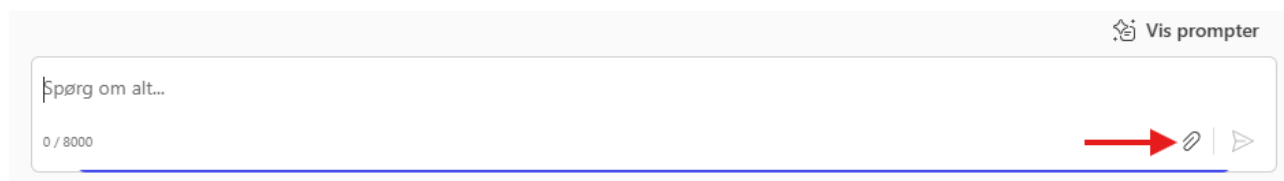
---

## 5. Upload af filer

Microsoft Copilot kan analysere og arbejde med filer, du uploader. For at gøre dette, skal du klikke på "Vedhæft filer" ikonet. Herefter skal du vælge den fil, den skal arbejde med. Husk desuden at fortælle Microsoft Copilot hvad den skal gøre med filen.

### Eksempel:

*"Læs denne tekstfil og opsummer de vigtigste pointer."*



---

## 6. Skab billeder

Microsoft Copilot kan også bruges til at generere billeder. Dette tager ofte lidt længere tid, så vær tålmodig. Når du skal lave et billede, er det meget vigtigt at være så detaljeret som muligt for at få et godt resultat. For at lave et billede skal du skrive:

**"Lav et billede af..."**

### Eksempel:

*"Lav et realistisk billede af en solnedgang ved Vesterhavet om vinteren. På billedet skal der blandt andet være et fyrtårn og en bunker."*

Jeg prøver at skabe det.



Designer

Forhåndsvisning



1 af 30 svar

Indhold genereret af kunstig intelligens kan være forkert



## 7. Hvis Microsoft Copilot afviser din forespørgsel

Hvis Microsoft Copilot ikke udfører din anmodning eller reagerer langsommere, kan det skyldes flere faktorer såsom etiske retningslinjer og travlhed.

- Hvis din prompt overtræder de etiske retningslinjer, kan du prøve at formulere en ny prompt, der ikke bryder med dem.
- Hvis det skyldes travlhed, er det en god idé at vente noget tid og prøve senere. Travlhed kendetegnes ofte ved at den svarer enormt langsomt eller skriver *"Det kan jeg desværre ikke"*, men ikke nævner noget med etiske retningslinjer.